

## Die richtige Rahmengrösse + Sattelhöhe eines Rennrades

Die gemessene Schrittlänge wird mit 0.665 multipliziert und ergibt so den theoretischen Wert der Rahmenhöhe in der Maßeinheit cm.

Wichtig: Das Ergebnis bezieht sich auf die deutsche Messweise!

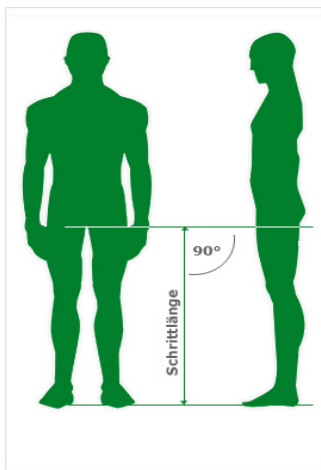
Liegt der theoretische Wert zwischen zwei Grössen, gilt:

- bei wettkampforientierter Fahrweise eher die kleine Grösse
- bei sportlicher Fahrweise eher die nächst grössere

**Schrittlänge (cm) x 0.665 = Rahmenhöhe in cm** ( Mitte Tretlager – Oberkante Sitzrohr )

**Schrittlänge (cm) x 0.885 = Sattelhöhe in cm** ( Mitte Tretlager – Oberkante Sattel )

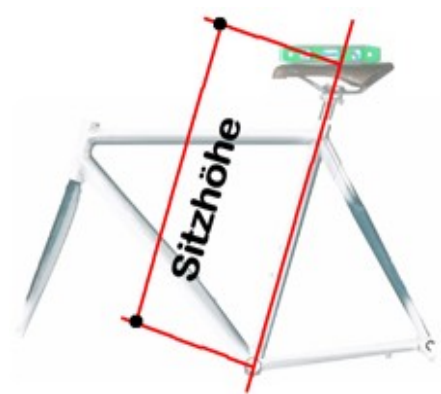
**Schrittlänge (cm):**



**Rahmenhöhe (cm):**



**Sattelhöhe (cm):**



**Rennräder:**

Körpergrösse	Rahmenhöhe Rennrad
155 - 165 cm	48 - 51 cm
165 - 170 cm	51 - 53 cm
170 - 175 cm	53 - 55 cm
175 - 180 cm	55 - 57 cm
180 - 185 cm	57 - 60 cm
185 - 190 cm	60 - 62 cm
190 - 200 cm	62 - 64 cm
200 - 210 cm	64 - 66 cm

**CANYON - Roadlite & Endurace:**

Körpergrösse	Rahmenhöhe Canyon	Vorbaulänge - mm	Mass A: cm	Mass B: - cm
155 - 165 cm	XS	80	*56/ 62 – 74	43 - 47
165 - 170 cm	S	90	62 - 78	46 - 50
171 - 176 cm	M	100	64 - 82	48 - 52
177 - 182 cm	L	110	68 - 84	50 - 54
183 - 190 cm	XL	110	70 - 86	52 - 56
191 - 200 cm	2XL	120	72 - 88	54 - 58
201 - 210 cm	3XL	120	74 - 92	56 - 60

\*56 cm mit kurzer Sattelstütze

**CANYON - Ultimate:**

Körpergrösse	Rahmenhöhe Canyon	Vorbaulänge - mm	Mass A: cm	Mass B: - cm
155 - 169 cm	XS	80	*56/ 63 - 75	45 - 51
170 - 170 cm	S	90	63 - 79	47 - 53
171 - 176 cm	M	100	67 - 82	49 - 55
177 - 182 cm	L	110	69 - 84	52 - 58
183 - 190 cm	XL	110	71 - 86	53 - 59

\*56 cm mit kurzer Sattelstütze

**Masse A + B:**

